

# ヨガ in 荒神山公園

先生の指導に従って身体を動かしていきますので、初心者の方でも安心です。どなたでもご自由にご参加ください。



期 間 平成29年5月14日～7月16日の毎週日曜日  
全9回(雨天中止) (7月9日は都合により中止です)

時 間 午前6時30分～7時30分

場 所 荒神山公園 野外ステージ

参加料 無料

申込み 不要

持ち物 ヨガマット、ビニールシート、飲み物、タオル

※気になる方は日焼け対策のご準備を！

講 師 辻 可奈子さん

※天候による開催の有無につきましては、当日6時00分以降に荒神山公園管理事務所(0749-25-1599)までお問い合わせ下さい。

金亀・荒神山公園指定管理者  
高木・技研 特別共同体