

5月20日(日)～7月15日(日)【全9回】

# ヨガ in 荒神山公園



先生が丁寧に指導してくれますので、  
初めての方もぜひ参加してください。

場所	荒神山公園 野外ステージ
時間	AM6:30～AM7:30
参加料	無料
申込	不要
持ち物	ヨガマット・ビニールシート 飲み物・タオル

※天候による開催の有無は、6:00以降  
に下記までお問い合わせください。



辻 可奈子 先生

お問い合わせ

荒神公園管理事務所

0749-25-1599

URL

<http://www.koujinyama-park.com/>

主催

金亀・荒神山公園 指定管理者

高木・技研 特別共同体