



はじめての朝ヨガはどうですか？

ヨガ

in 荒神山公園



2025.5.11(日)

7:00スタート！



辻 可奈子先生

時間：2025.5.11～6.15の毎週日曜日 7:00～8:00 〈5/25は除く〉

場所：荒神山公園 野外ステージ

公式Instagram

持ち物：ヨガマット、飲み物、タオル など (ビニールシート)

その他：参加無料、申込不要

こちらでも確認できます→



備考：天候による開催有無は6:30以降に下記までお問合せ下さい。

