



ヨガインストラクター
辻可奈子先生

ヨガ in 荒神山公園

- 期 間** 9/3～10/8、10/22～11/12の毎週日曜日(全10回) ※10/15はお休みです。
- 場 所** 荒神山公園 野外ステージ
- 時 間** AM7:00～AM8:00
- 参加料** 無料
- 申 込** 不要
- 持ち物** ヨガマット・ビニールシート
マスク・飲み物・タオル

※天候による開催の有無は、6:30以降に公式instagramにアクセスいただくか、下記までお問い合わせください。

荒神山公園公式HP

公式Instagram

お問い合わせ

荒神山公園管理事務所

TEL:0749-25-1599

